



Chirurgische Praxisklinik Geldern  
**M. Linzmaier & Dr. D. Schwarze**  
Am Bückelewall 100 – 47608 Geldern  
Tel.: 02831-93490 Fax: 02831-973286  
ChirurgischePraxis.Geldern@DGN.de

## Aponeuritis plantaris

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie leiden unter einer Aponeuritis plantaris, einer Entzündung im Fersenbeinbereich. Ein breiter Bindegewebszügel (Plantaraponeurose) verläuft unter dem Fuß und setzt an der Ferse an.

Insbesondere bei Fehlformen des Fußgewölbes (Plattfuß, Fehlstellung der Fußwurzelknochen etc.) mit weichen Fußgewölben und Übergewicht, können die Füße überfordert werden.

Der Ansatz dieser Plantaraponeurose am Fersenbein wird überbeansprucht, ist gereizt, entzündet sich und entwickelt eine chronische Entzündung (Indertionsendopathie). Wenn dieser Zeitpunkt länger besteht kann sich an der Ferse der so genannte Fersensporn durch Kalkeinlagerungen bilden.

Im Vordergrund der Behandlung steht die Korrektur der auslösenden Ursachen:

- Einlagen zur Stützung des Fußgewölbes bei Fußdeformitäten und Bindegewebschwäche.
- Gewichtsreduktion

In hartnäckigen Fällen kann die Injektion mit einer cortisonhaltigen Lösung zu Besserung führen – es besteht allerdings das Risiko einer Lipoatropathie (Untergang des Fettpolsters über der Ferse)

Operative Verfahren wie die Teildruchtrennung der Plantaraponeurose am Fersenbeinansatz kommen in Frage, wenn andere Konservative Methoden versagen.

Eine Alternative zu den oben genannten Methoden ist in erster Linie die Stoßwellenbehandlung. Über die Wirkung und Kosten (keine Krankenkassenleistung) informieren wir Sie gern.